

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Согласовано:
председатель профкома
Г.В. Политова

Утверждаю:
директор ГБУ ДО ДТ
О.Н. Бугаева

Прот. № 08 от « 29 » 08 2016 г. Приказ № 37 от « 30 » 08 2016 г.

Инструкция № 23

**по безопасному поведению на дорогах и на транспорте
для учащихся**

**Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
Дворца творчества Пушкинского района Санкт-Петербурга**

Рекомендуется к использованию педагогами дополнительного образования для проведения инструктажа.

1. Выбирайте самый безопасный маршрут, где надо реже переходить улицу. Меньше переходов – меньше опасностей.

2. Движение по улице:

- идя по улице, будь осторожен, не торопись, иди только по правой стороне тротуара, в случае его отсутствия, иди подальше от края дороги;
- проходя мимо ворот, будь осторожен: из ворот может выехать автомобиль;
- осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя;
- не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги;
- не катайся на велосипеде, роликовых коньках и т.п. по проезжей части;
- не цепляйся за проходящий мимо транспорт;
- во время движения в темное время, на одежде должны быть светоотражающие элементы.

3. Переход проезжей части:

- не выходи на проезжую часть улицы или дороги вне зоны перехода;
- переходи дорогу в специально отведенных для этого местах;
- не забудь вынуть наушники из ушей, по возможности сними капюшон;
- при сходе с тротуара посмотри сначала налево. Убедись, что транспортные средства уступают тебе дорогу. Если проезжая часть свободна – иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если транспорт движется, подожди на «островке безопасности». Посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход;
- при переходе дороги не мешай другим прохожим;
- улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить у перекрестка от одного угла тротуара к другому (не по диагонали) - так безопаснее;
- при переходе улицы следи за сигналом светофора: красный – СТОП – остановись; желтый – ВНИМАНИЕ – жди следующего сигнала. Переходи улицу на зеленый сигнал светофора;

- не перебегай улицу или дорогу перед движущимся транспортом;
- если на проезжей части много движущегося транспорта, попроси взрослого человека или сотрудника полиции помочь тебе;
- не пересекай проезжую часть на велосипеде, скейтборд переноси в руках.

4. Пользование транспортом:

- ожидай транспорт на посадочной площадке или на тротуаре у указателя остановки;
- при посадке в автобус, маршрутное такси, троллейбус, трамвай и выходе из транспорта соблюдай порядок;
- не толкайся, не мешай другим пассажирам;
- находясь в транспорте, не ходи по салону: при резком торможении можно упасть;
- держись за поручень, не нажимай без надобности на аварийные кнопки;
- не забывай уступать место пожилым людям, инвалидам;
- выходи через передние двери транспорта, заранее готовься к выходу, проходи вперед;
- трамвай обходи спереди, автобус, маршрутное такси, троллейбус – сзади;
- после выхода из транспорта, дойди до пешеходного перехода и по нему переходи на другую сторону.

С инструкцией ознакомлен(а):

_____ дата

_____ подпись

_____ Ф.И.О.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Согласовано:
председатель профкома
Алексей Г. В. Политова

Утверждаю:
директор ГБУ ДО ДТ
О.Н. Бугаева

Прот. № *1* от «*29*» *08* 201*6* г. Приказ № *155/1* от «*30*» *08* 201*6* г.

**Инструкция № 25
по безопасному поведению на объектах
железнодорожного транспорта
для учащихся
Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
Дворца творчества Пушкинского района Санкт-Петербурга**

Рекомендуется к использованию педагогами дополнительного образования для проведения инструктажа.

**Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта,
необходимо соблюдать следующие правила.**

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам и лежащим на земле электропроводам.
3. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.
4. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
5. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива, дрезины остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
6. Не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки для перехода путей.
7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры.
8. Не бегите по платформе рядом с вагоном движущегося поезда.
9. Не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
10. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы. Будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

11. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, не высовывайтесь из окон вагона.

12. Во время остановки поезда на перегоне не выходите из вагона.

13. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, пожилым людям и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.