

Помощник ЮНОГО ВЕЛОСИПЕДИСТА



Позаботьтесь о безопасности своего ребенка

Издательство «КЕДР» Москва, 2021



Помощник ЮНОГО ВЕЛОСИПЕДИСТА

Пособие для начинающих велосипедистов
с Правилами дорожного движения

ИЗДАНИЕ ЧЕТВЕРТОЕ, ИСПРАВЛЕННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ

Познавательное пособие для детей среднего школьного возраста
подготовлено Общероссийской детско-молодежной общественной
организацией «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ».

Помощник юного велосипедиста

Пособие для начинающих
велосипедистов с Правилами
дорожного движения







ИЗДАНИЕ ЧЕТВЕРТОЕ,
ИСПРАВЛЕННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ

Данное издание, разработанное для детей среднего школьного возраста, освещает главные принципы безопасной езды на велосипеде по проезжей части.

Основной акцент сделан на моделировании наиболее распространённых дорожно-транспортных ситуаций, в которые может попасть велосипедист и решение которых даётся на основе требований Правил дорожного движения Российской Федерации, утвержденных постановлением Совета Министров – Правительством Российской Федерации с учетом изменений и дополнений, вступивших в силу с 01 марта 2021 года.

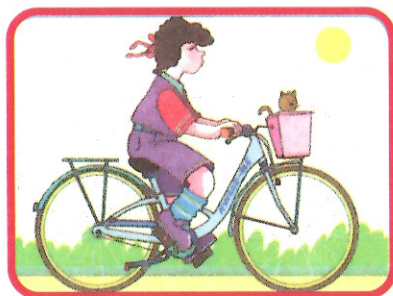
Подписано в печать 15.04.21
Формат 60/90. Бумага офсетная. Печать офсетная.
Гарнитура «Гелиос».
Усл.печ.л.: 4,0. Тираж 1 000 экз.
Отпечатано в типографии АО «Кострома». 156010,
г. Кострома, ул. Самоковская, 10. Заказ №1733-21
©ООО «Издательство «Кедр», 2021

Содержание

	Виды велосипедов	стр. 4
	Строение велосипеда	стр. 6
	Безопасность	стр. 8
	Защита и одежда.....	стр. 9
	Накачиваем шины	стр. 10
	Высота седла	стр. 11
	Первые шаги	стр. 12
	Учимся тормозить	стр. 14
	Тяжело в учении, легко в бою	стр. 16
	Площадка	стр. 18
	Где кататься?	стр. 20
	Где безопаснее?	стр. 22
	Запрещается	стр. 24
	Повороты	стр. 28
	Как выполнять повороты	стр. 30
	Поворот налево или разворот	стр. 31
	Выезжаем на проезжую часть	стр. 35
	Обгон, объезд	стр. 36
	На пути остановка	стр. 38
	Уступи дорогу	стр. 39
	Переезд железнодорожных путей	стр. 40
	Стань заметней на дороге!	стр. 43
	Светофоры	стр. 44
	Значения сигналов светофора.....	стр. 45
	Сигналы регулировщика	стр. 46
	Дорожные знаки	стр. 48
	Первая помощь при ушибах и ранах	стр. 53
	Дорожный экзамен для юных велосипедистов	стр.56
	Правила дорожного движения РФ	стр. 59

Виды велосипедов

В настоящее время так много разнообразных моделей велосипедов, что не грех запутаться в них. Прежде чем выбирать велосипед, определитесь, где вы собираетесь на нём кататься: только по улицам города или планируете совершать поездки по пересечённой местности, например, на даче. Или вы хотели бы научиться трюкам, которые так ловко исполняют триальщики? Выбор за вами. Мы подскажем.

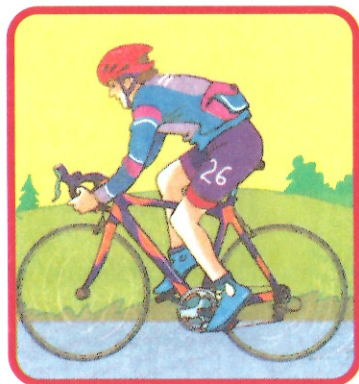


Дорожный велосипед

Дорожный велосипед – лучший выбор для ежедневных поездок по городу. Его конструкция довольно проста, чаще всего это только одна передача (возможны модели с количеством передач до 7).

Шоссейный (спортивный) велосипед

Выбор шоссейного (спортивного) велосипеда рекомендуется только в том случае, если вы будете ездить по дорогам с хорошим покрытием. Такой велосипед обладает очень хорошей скоростью, на нём можно разогнаться на 10 км/ч больше, чем на горном.



Горный велосипед

Эти велосипеды пригодны для любых дорог, но главное их назначение – езда по пересечённой местности. Выбор рам для горного велосипеда достаточно широк, но лучше всего – из прочного и, желательно, лёгкого материала. И не забывайте, что на скорость горный велосипед не рассчитан.



Велосипед для триала

Триал – это преодоление препятствий и выполнение различных трюков на велосипеде. Велосипед для триала заметно отличается от других: небольшая рама, отсутствие седла либо совсем маленькое седло с детского велосипеда, чтобы после трюка не удариться о раму, а присесть на седло, широкий гнутый руль, большие педали и много других деталей, которые важны для удобства выполнения трюков.

Строение велосипеда

Крепкая дружба начинается со знакомства. Вот и мы предлагаем вам прежде хорошо изучить, как говорится, узнать поближе вашего двухколёсного приятеля. Тогда в любой ситуации он сможет выручить вас, а вы – помочь ему.

Манетки •

Механизм для переключения передней и задней передачи. Закреплены на руле велосипеда.

Руль • Различается по ширине и в зависимости от стиля катания бывает прямым или с подъёмом.

Ручки тормозов •

Крепятся на руле. Бывают передними (левыми) и задними (правыми).

Резиновые грипсы •

Для лучшего и удобного захвата руля.

Тормоз передний •

Втулка передняя • Обеспечивает вращение колеса.

Эксцентрики колёс •

Устройство для быстрого съёма и установки колёс на велосипеде, а также установки и регулировки по высоте подседельного штыря.

Вынос руля •

Соединяет руль с рамой.

Рулевая колонка •

Соединяет вилку и раму. Бывает резьбовая и нерезьбовая.

Рама •

Деталь, определяющая класс и назначение велосипеда.

Педали •

Тросы переключателей и тормозов •

Вилка • Соединяет раму, вынос руля с передним колесом. Обеспечивает управление велосипедом. Может идти вместе с амортизатором для повышения комфорта и уменьшения вибрации при катании по пересечённой местности*.

* Пересечённая местность – неровная поверхность земли, например, лес, холмы, горы, развалины.



Велосипед разрабатывали десятилетиями, а над его усовершенствованием работали почти век, поэтому каждая деталь в нём неслучайна. Если что-то открутилось или расшаталось, обязательно закрепите или отвезите велосипед в сервис. Небольшая поломка может привести к аварии во время движения.



Седло •

Разделяется на женское и мужское.

Подсидельная труба или штырь

Предназначен для крепления седла.

Замок подседельной трубы

Катафот •

Каретка • Механизм, служащий для крепления шатунов.

Шатуны • Предназначены для крепления звёзд и педалей. Передают усилия велосипедиста через звёзды и цепной механизм в движение.

Тормоз задний

Цепь • Привод для передачи тягового усилия от передних звёзд задним.

Переключатель скоростей •

Механизм для переключения цепи с меньшего диаметра звёзд на больший и наоборот. Бывает передний (левый) и задний (правый).

Покрышка (с камерой внутри) •

Защищает камеру колеса от повреждений. В зависимости от условий, стиля катания и состояния трассы различается по весу, ширине и рисунку протектора.

Спицы • Соединяют втулку и обод. От количества спиц и типа сборки зависит жёсткость и вес колеса.

Обод • Это каркас для покрышки. Для лучшего сочетания веса и прочности сделан обычно из алюминия. Соединяется спицами с втулкой.

Кассета • Система задних звёзд разного диаметра, которые закреплены на втулке заднего колеса.

Втулка задняя • На задней втулке крепится кассета, которая обеспечивает привод колеса от системы посредством цепи.

Безопасность

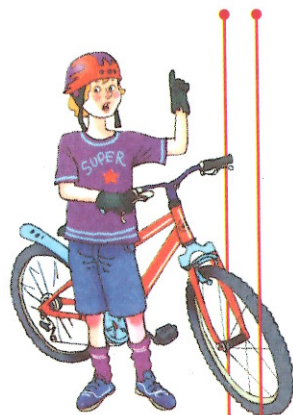
Катаясь на велосипеде, помните о своей безопасности и о том, чтобы не доставить неудобств окружающим. Проверьте, все ли элементы безопасности есть на вашем велосипеде. Если нет, установите их.

Исправные тормоза

Проверяйте их каждый раз перед началом движения.

Фары

Спереди на велосипеде желательно установить фару для удобного и безопасного передвижения во время дождя, тумана или в темное время суток.



Звонок

Звонкий сигнал поможет предотвратить столкновения с пешеходами и другие возможные происшествия.



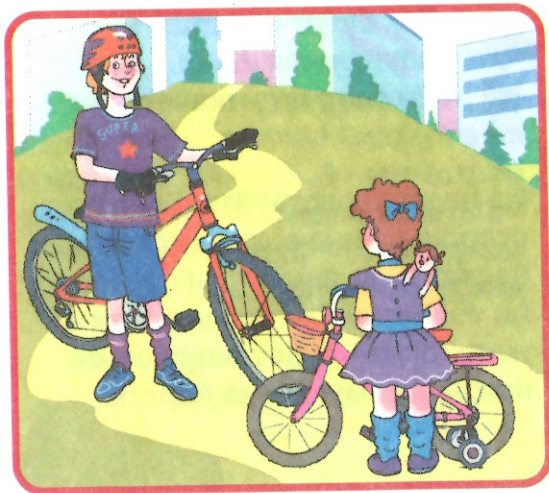
Катафоты

К колёсам необходимо прикрепить катафоты, а к одежде – фликеры или световозвращающие полоски.

Защита и одежда

Экипировка

Одежда в первую очередь должна быть удобной, ничто во время поездки не должно отвлекать вас от дороги. Для комфортной езды существует даже специальная экипировка.



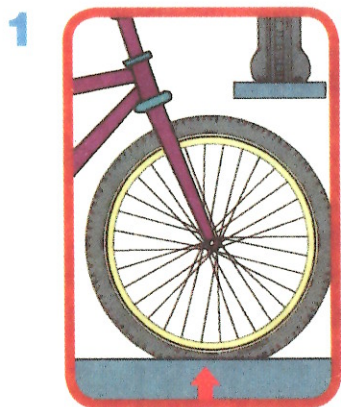
Желательно надеть:

- велосипедные перчатки;
- шлем;
- спортивную обувь и одежду;
- световозвращающий жилет, чтобы быть заметным издали другим водителям.

Опасайтесь надевать:

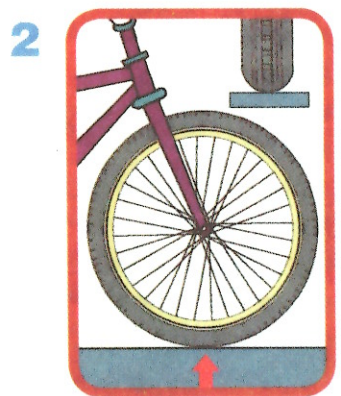
- узкие джинсы – они будут сковывать движения;
- широкие брюки – низ правой штанины может попасть между кареткой и цепью. Закатывайте низ штанины или затягивайте его на резинку;
- кепки или панамы, которые слабо держатся на голове. Во время движения такой головной убор обязательно начнет слетать, и вы будете отвлекаться, что крайне нежелательно для водителя.

Накачиваем шины

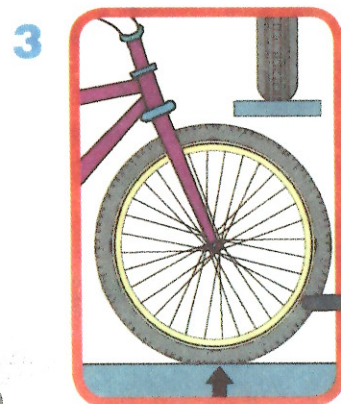


Перед поездкой проверьте, хорошо ли накачены шины. Сделать это можно так: сядьте на седло велосипеда и посмотрите на колёса.

← Так будет выглядеть спущенная шина. Её следует накачать.



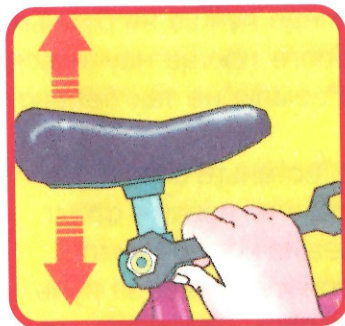
Не переусердствуйте. Если со стороны шина выглядит так, как на рис. 2, то значит вы перекачали её. На таких колесах ездить неприятно – будет ощущаться каждый камушек на дороге.



← Так выглядит в меру накачанная шина.



Высота седла



Кроме того, что седло лучше подобрать мягкое для комфортной езды, важно установить его на правильной высоте относительно вашего роста. Седло, установленное слишком низко или высоко, может доставить массу неприятностей во время езды.

Седло должно находиться на такой высоте, чтобы сидя на нём, вы спокойно доставали носком одной ноги до земли, опираясь другой ступнёй на педаль.

При правильной установке седла вы легко крутите педали, не выпрямляя колени полностью и не двигаясь из стороны в сторону на седле.

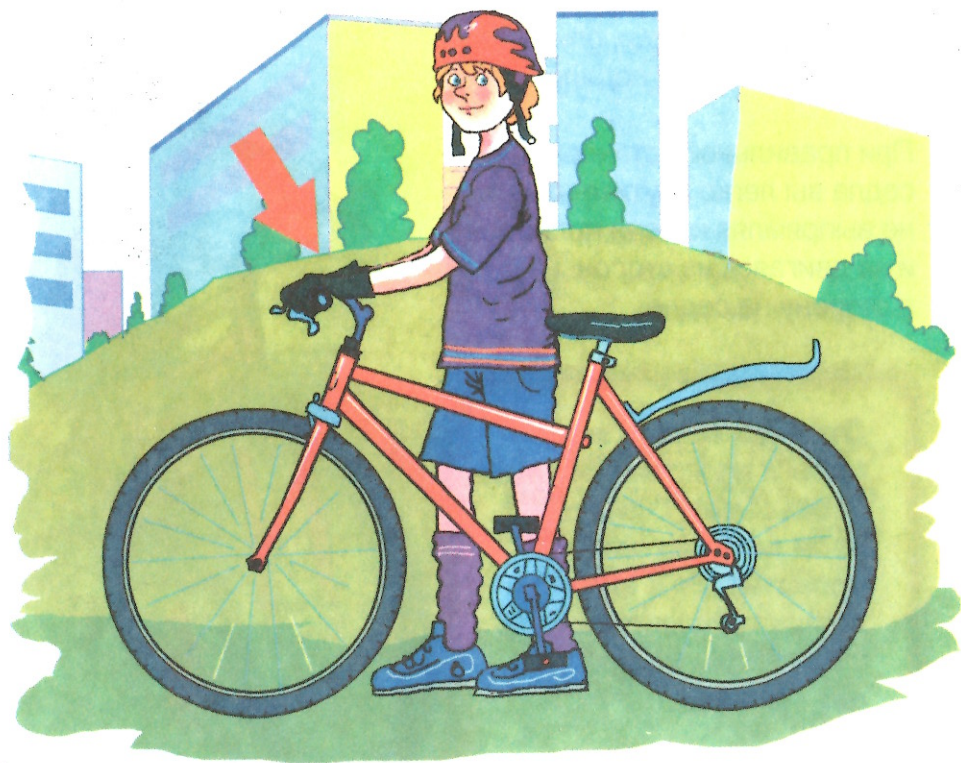
Отличий между женским и мужским седлом особых нет. Однако если девочка захочет прокатиться в юбке, то лучше поставить седло с коротким носом – так будет удобнее.



Первые шаги

Начинать учиться ездить на велосипеде лучше на ровных грунтовых дорогах. На ровной дороге проще научиться держать равновесие, а падать на землю не так больно, как на асфальт.

Чтобы научиться держать равновесие, встаньте справа от велосипеда. Правую ногу поставьте на педаль, левая – стоит на земле. Теперь попробуйте оторвать левую ногу от земли, при этом опираясь на педаль правой ногой и держась за руль. Если получится простоять, досчитав до десяти, – садитесь на седло.





Для этого, встав на обе ноги, перекиньте левую ногу через раму, и поставьте её на педаль (на педаль должна попадать передняя часть ступни – носок), правой ногой опирайтесь о землю. Затем, быстро перенесите правую ногу с земли на педаль, сделайте оборот педалями, ещё один, ещё... и сядьте на седло.

Сидеть и крутить педали гораздо легче. Обратите внимание на положение ног. Колени должны смотреть вперед, ступни стоять на педалях прямо. Отведение колен или пяток в стороны затрудняет езду и может стать причиной усталости.

Руки слегка согнуты в локтях, туловище немного наклонено вперёд.

Не старайтесь вмиг обуздать вашего железного коня. Тренируйтесь каждый день, тогда вы быстрее сможете стать хорошим велосипедистом.



Учимся тормозить

Казалось бы, что может быть проще торможения – нажал на рычаг, и велосипед, как по мановению волшебной палочки, плавно остановился.

Однако стоит только набрать скорость, например, скатываясь с горы, как многие от страха поджимают ноги, закрывают глаза: «Всё! – мелькает мысль, – Взлетаю!».

Другие того хуже: жмут со всей мочи на рычаг тормоза и вылетают из седла, как из катапульты.

Вот что делает с нами страх, рождённый от незнания! Чтобы страх побороть, надо навсегда запомнить несколько правил.

Все велосипеды, как правило, оборудованы двумя тормозами: передним и задним. Тормоза действуют независимо один от другого. Нужно научиться управлять ими обоими одновременно и по очереди.

Запрещается нажимать на передний тормоз резко даже на небольшой скорости – рискуете сделать сальто вместе с велосипедом. Чтобы правильно затормозить, нужно прекратить крутить педали и одновременно нажимать задний и передний тормоза. Нажимать надо очень мягко, тогда велосипед остановится плавно.

Запрещается также тормозить на поворотах, можно не справиться с управлением и упасть.

Когда велосипед почти остановился, перекидывайте правую ногу через раму и соскакивайте с седла, держась при этом за руль. Левая педаль, на которую переносится вес тела, должна быть в нижнем положении.

Кто из ребят правильно и безопасно затормозит?

Я использую только передний тормоз.

Я всегда равномерно жму на оба тормоза.

А я заторможу вон о то дерево.



Тяжело в учении, легко в бою

Когда мы едим кашу, то не думаем о том, как держать ложку или как не пронести её мимо рта: в тот момент ложка становится как бы частью нас. Так и велосипед во время движения должен стать продолжением ваших рук и ног. Тогда из любой ситуации на дороге вы ловко и смело выйдете целым и невредимым. Но для этого нужно иметь большой опыт вождения велосипеда или отличную подготовку.

Опыт никто не подарит, он приходит только со временем, а вот с подготовкой мы вам поможем. Существует множество упражнений, которые тренируют технику вождения и, можно сказать, закаляют велосипедиста.

Отрабатывайте элементы до тех пор, пока вы не станете проходить их легко.

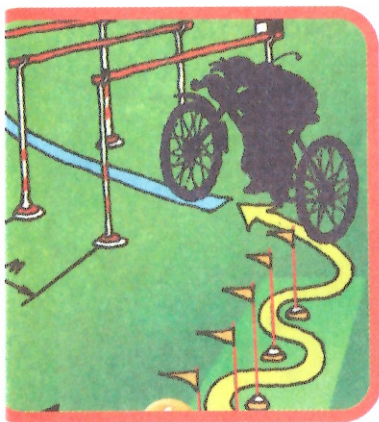
Препятствия:

1 «Слалом»

Вместо стоек можно расставить фишки на расстоянии 1 м 20 см. Всего 6 штук.
ЗАДАНИЕ: Проехать между стойками, не задев их.

2 «Проезд под перекладиной»

На две стойки высотой 1 м 30 см установлена поперечная планка, которая образует проезд под перекладиной. Таких препятствий можно установить несколько, на расстоянии 2 м.
ЗАДАНИЕ: Нужно проехать под планкой, не задев её.





3 «Наклонная доска»

ЗАДАНИЕ: Нужно проехать по наклонённой доске шириной 40 см. Высота доски слева – 15 см, справа – 0 см. Длина – 3 м.

4 «Восьмёрка»

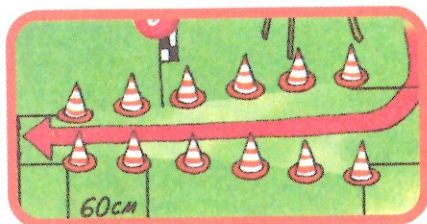
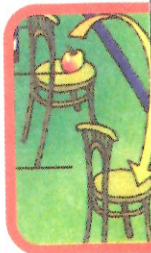
Фишки выставляются в виде двух соприкасающихся кругов: большого и поменьше. Радиус малого круга – 3 м 50 см. Радиус большого круга — 4 м. Фишки расставлены в два ряда, расстояние между ними 25–30 см.

ЗАДАНИЕ: Проехать восьмёркой между большим и маленьким кругами.

5 «Перенос предмета»

Два стола высотой 1 м 20 см. На первом лежит предмет, например, теннисный мяч.

ЗАДАНИЕ: Упражнение выполняется во время движения на велосипеде. Проезжая мимо, нужно взять с первого стола предмет и переложить на второй.



6 «Прямая дорожка»

Расставьте 12 фишек в два ряда на расстоянии 60 см друг от друга. Длина дорожки – 3 м, ширина в начале – 40 см, в конце – 10 см.

ЗАДАНИЕ: Прямо проехать по дорожке, не задев фишки.

7 «Прицельное торможение»

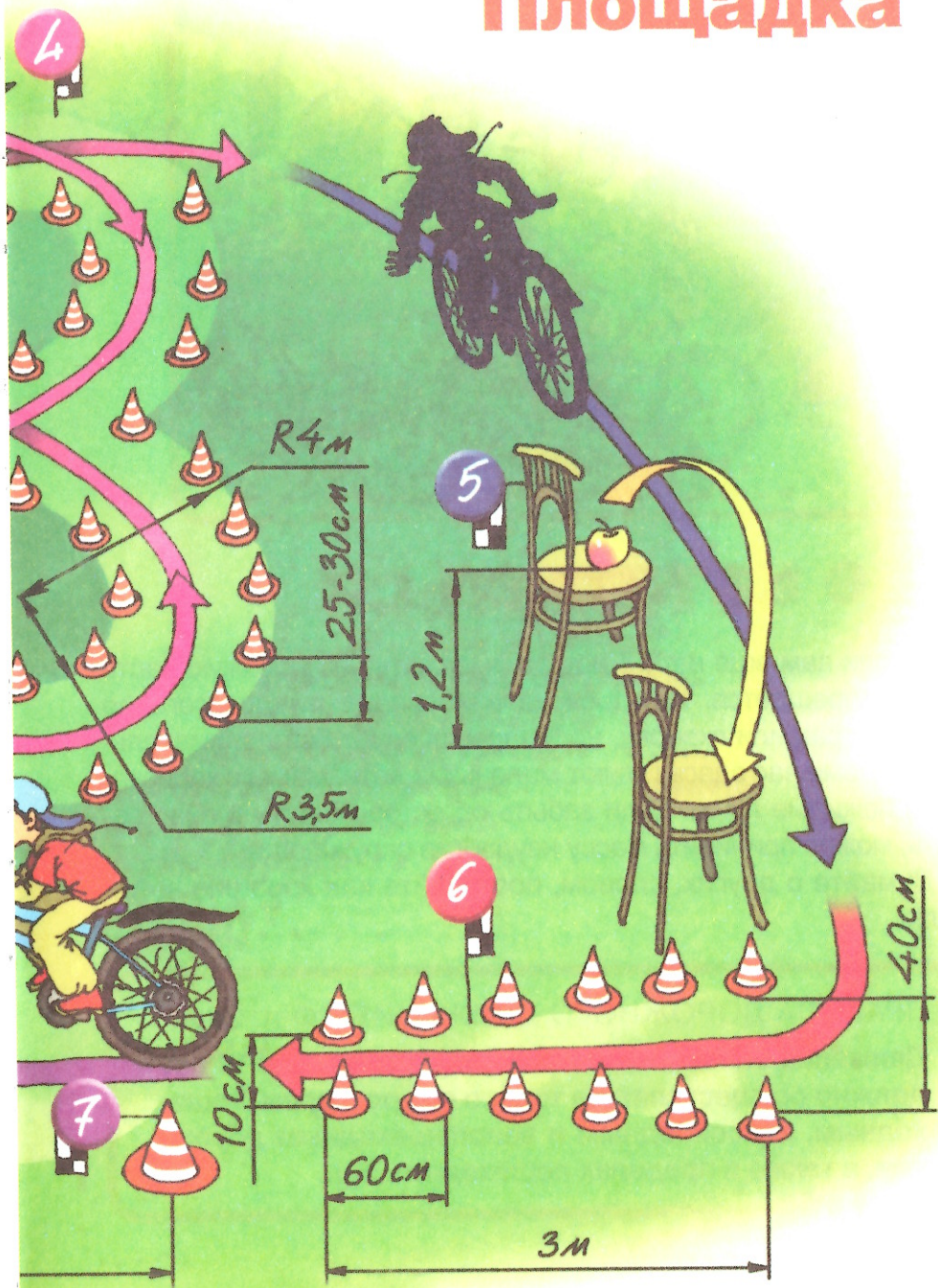
Установите рейку на высоте 40 см, например, на кирпичи. Отойдите от неё приблизительно на 2 м.

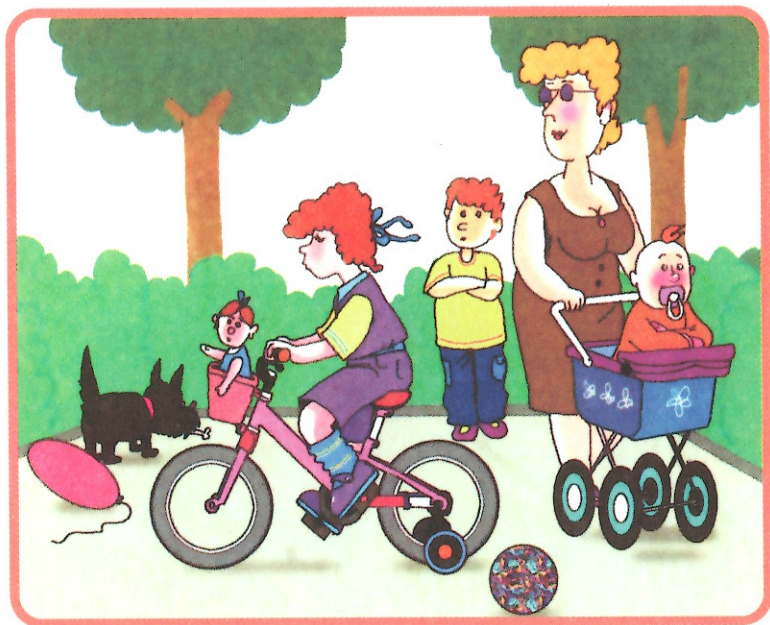
ЗАДАНИЕ: Нужно доехать до рейки, резко затормозить и остановиться, не задев её.





Площадка





Где кататься

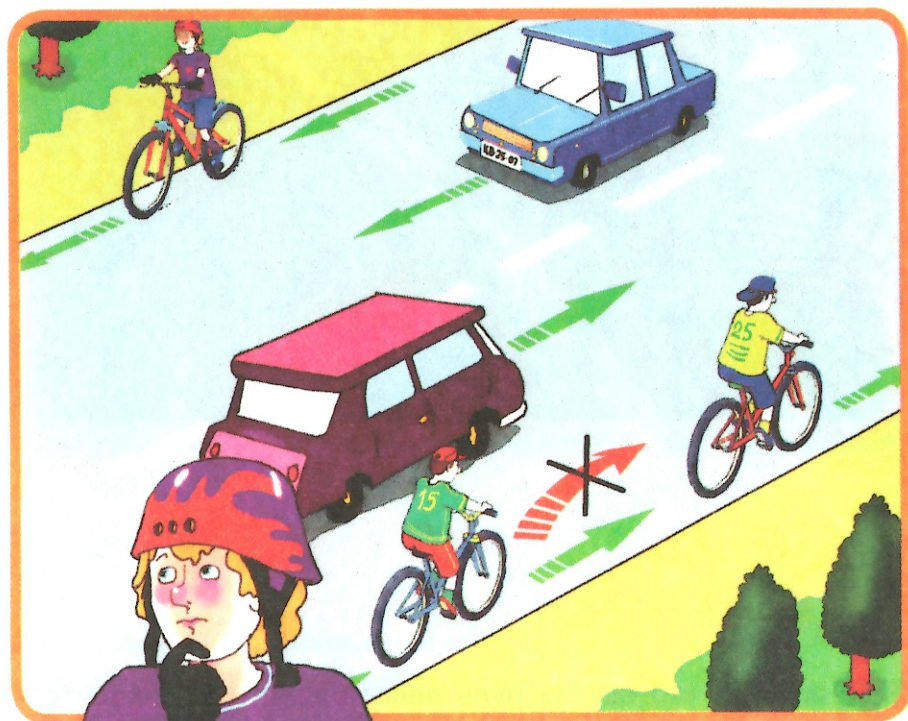
Если вам еще нет 14 лет, то выезжать на проезжую часть запрещается. Кататься на велосипеде лучше всего во дворах или скверах, но и здесь следует быть внимательным. Кроме вас здесь гуляют маленькие дети, мамы с колясками и пожилые люди. Если забыть об осторожности и лихо ездить, можно причинить массу неудобств окружающим.

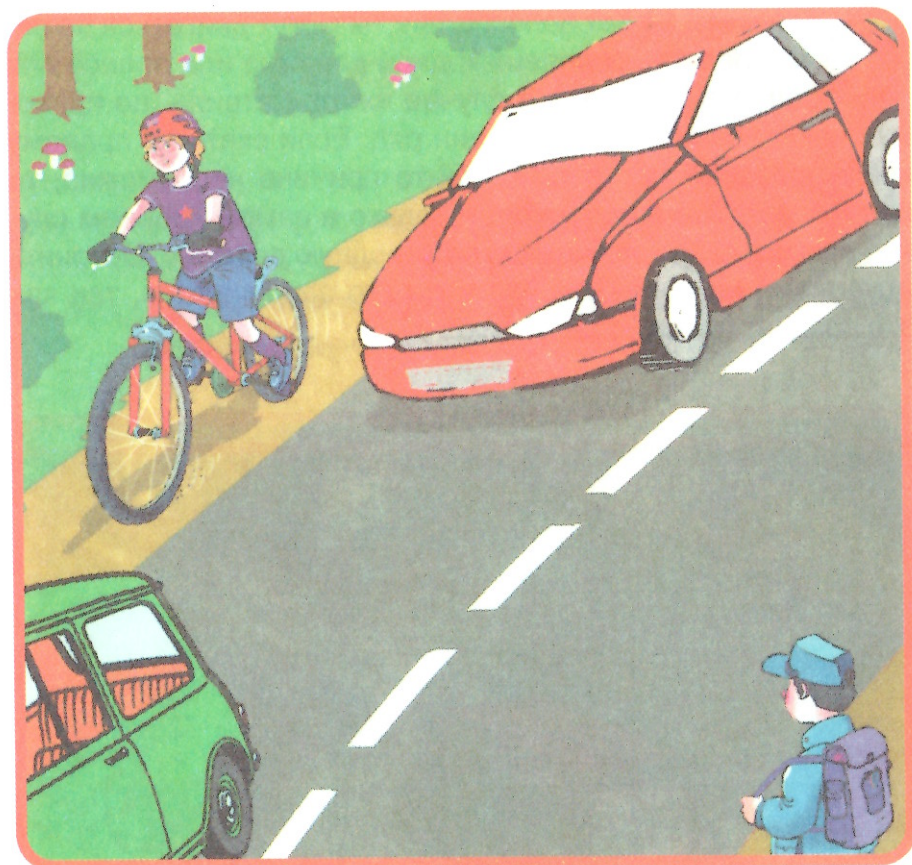
Думайте о других, словом, поступайте как хорошие водители.

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ п. 24.3.

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

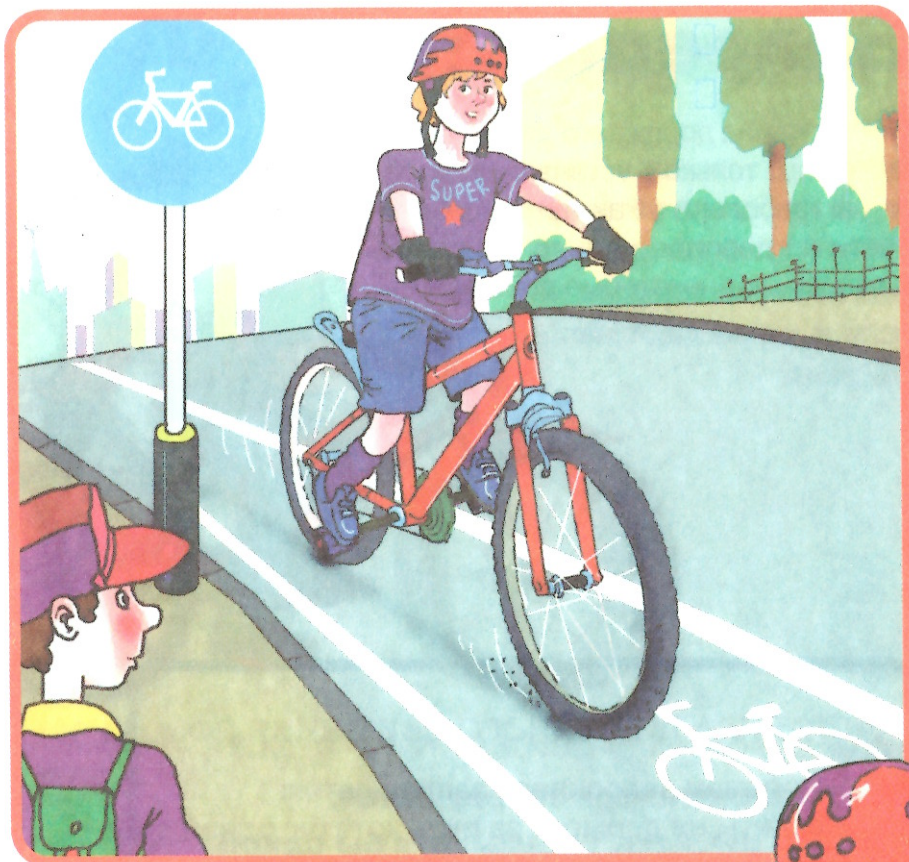
С возраста 14 лет велосипедисты могут двигаться по велосипедной, велопешеходной дорожке или полосе для велосипедистов, а в случае их отсутствия – по правому краю проезжей части в один ряд. Если ехать по правому краю проезжей части по какой-то причине невозможно, то они могут ехать по обочине, и только в самом крайнем случае выезжать на тротуар или пешеходную дорожку. Обгонять друг друга на проезжей части строго запрещается, так как это создаёт опасную ситуацию.





Где безопаснее?

Помните, что сев за руль велосипеда, вы становитесь водителем, только в отличие от водителя автомобиля вы не защищены металлическим корпусом машины. Следовательно, всегда будьте крайне внимательны, осторожны, и если есть возможность ехать в более безопасных местах – выбирайте их.



В некоторых городах для велосипедистов обустроены велосипедные дорожки. Они выделены полосой на асфальте и обозначены знаком «Велосипедная дорожка».



Запрещается

Правила дорожного движения не только устанавливают требования, как нужно себя вести на дорогах, но в том числе и запрещают некоторые действия.

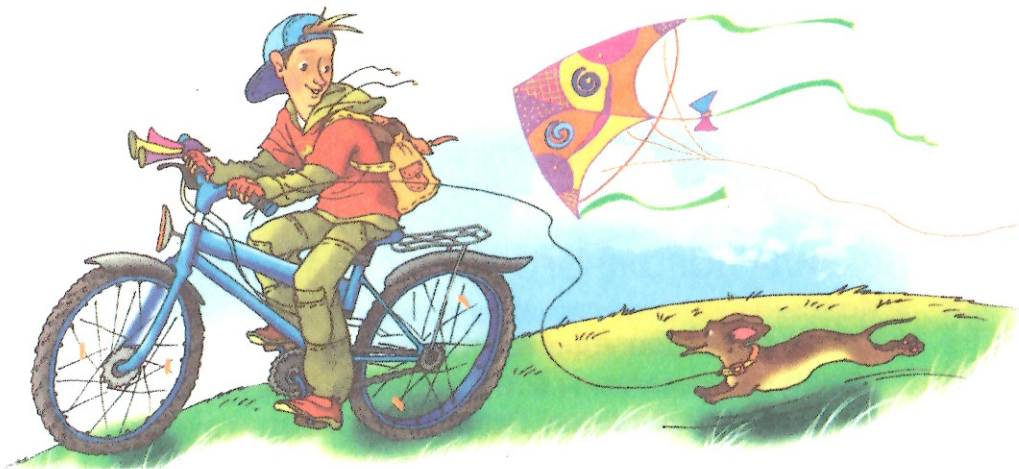


ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ п. 24.8.

Водителям велосипеда запрещается:

- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет, на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками.





ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ п. 24.8.

Водителям велосипеда запрещается:

- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
- пересекать дорогу по пешеходным переходам.

Также опасно привязывать к велосипеду посторонние предметы, которые могут мешать управлению.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ п. 24.9.

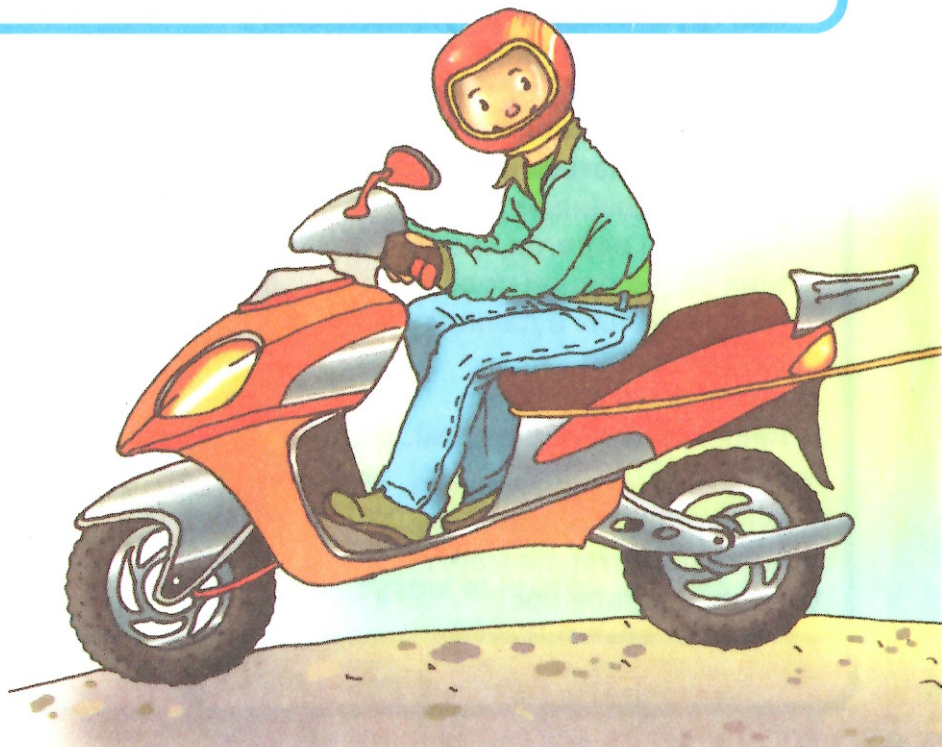
Водителям велосипеда запрещается буксировка велосипедов.

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ п. 24.5.

- Колонны велосипедистов при движении по проезжей части должны быть разделены на группы по 10 велосипедистов. Расстояние между группами должно составлять 80-100 м.

Также при движении в колонне опасно:

- обгонять друг друга;
- разговаривать во время движения, так как это отвлекает от дороги.





Повороты

Так принято: водитель транспортного средства должен сообщать другим участникам движения о своем дальнейшем движении. Перед началом движения, перестроения или поворота водитель автомобиля должен подать сигнал световыми указателями поворота соответствующего направления, а велосипедист – рукой.

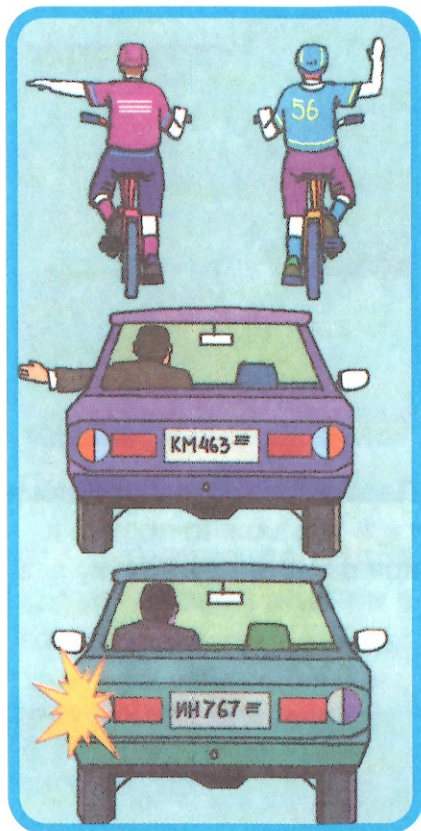
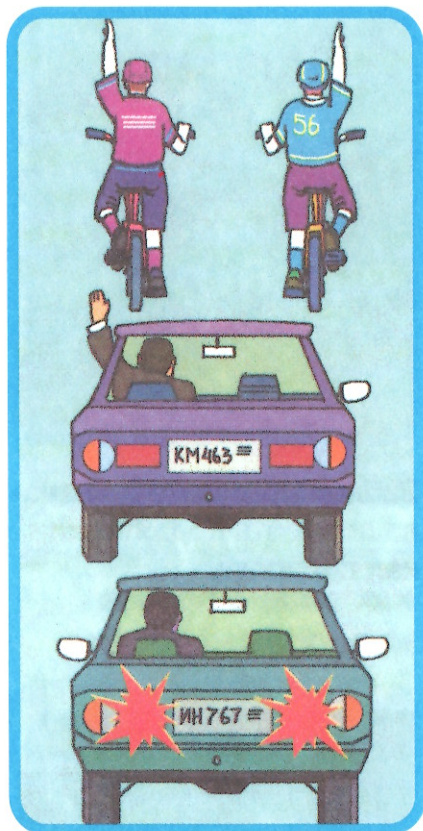


Поворот направо

Поворачивая направо, вытяните правую руку в сторону или согнутую в локте левую руку.

Водитель автомобиля может подавать сигналы как световыми указателями поворота, так и рукой. Запомните их. Во время движения обращайте внимание на направление движущегося рядом транспорта.



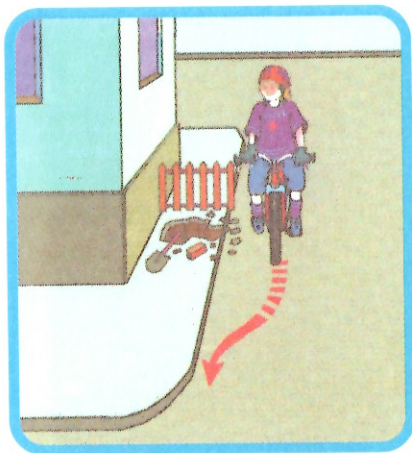


Поворот налево

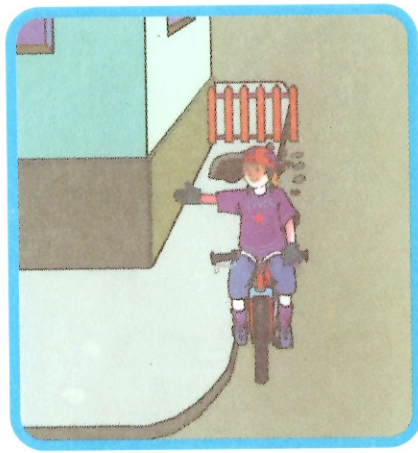
Во дворе или в зоне знака «Жилая зона» перед поворотом налево нужно вытянуть в сторону прямую левую руку или согнутую в локте правую. Посмотрите, как это изображено на рисунке.

Торможение

Если вы хотите затормозить или остановиться, перед тем, как сбросить скорость, нужно подать соответствующий сигнал – поднять вверх левую или правую руку.



Перед поворотом приблизьтесь как можно правее к краю проезжей части.



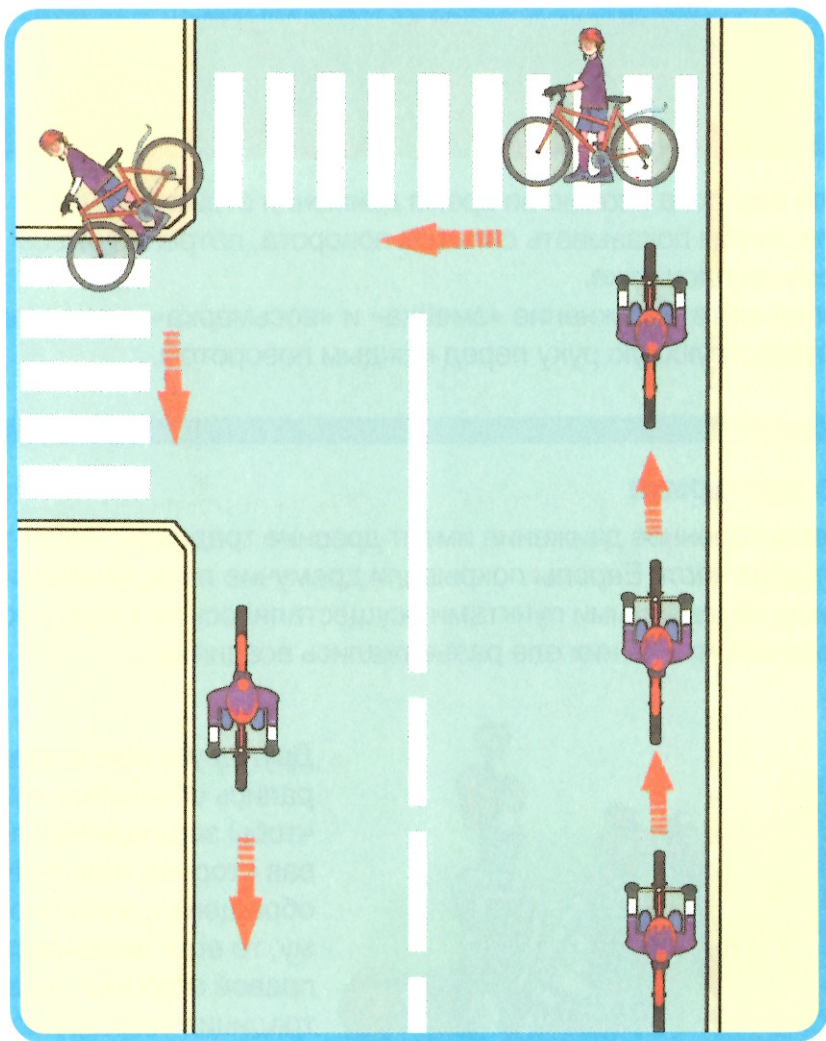
Заблаговременно до начала поворота подайте сигнал поворота.



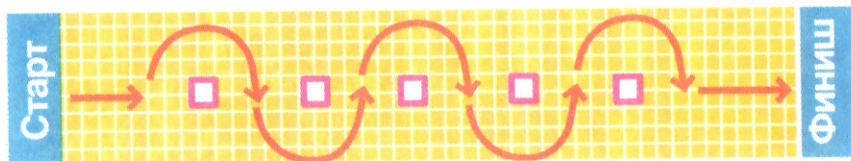
Посмотрите по сторонам и закончите подачу сигнала непосредственно перед выполнением манёвра.



Всегда останавливайтесь перед «зеброй», чтобы пропустить пешеходов.



Мы уже упоминали, что велосипедистам запрещается поворачивать налево на проезжей части, имеющей более одной полосы для движения в данном направлении. В том случае если необходимо развернуться или повернуть налево на такой дороге, нужно доехать до ближайшего пешеходного перехода, сойти с велосипеда и перейти дорогу по нему, соблюдая Правила безопасности для пешеходов.



Если вам пока сложно во время движения отрывать руку от руля, чтобы показывать сигналы поворота, потренируйтесь этому на площадке.

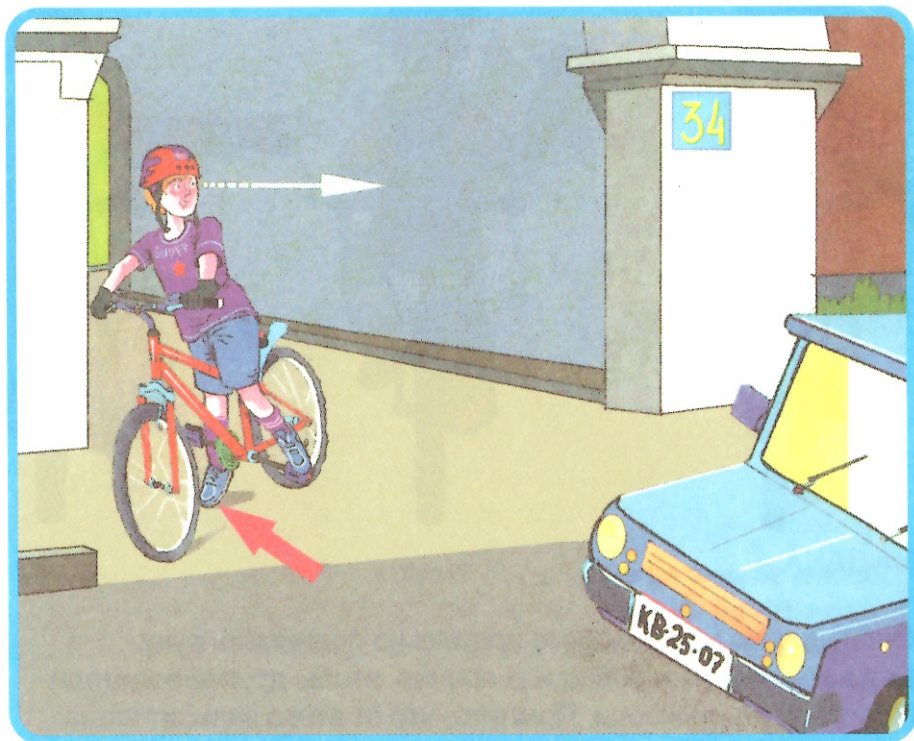
Выполняйте упражнение «змейка» и «восьмерка», поднимая соответствующую руку перед каждым поворотом.

Из истории:

Правостороннее движение имеет древние традиции. Когда-то большую часть Европы покрывали дремучие леса. Сообщение между населенными пунктами осуществлялось по столь узким просекам, что на них еле разъезжались всадники.



Друг друга войны старались объезжать так, чтобы защищенная левая сторона тела была обращена к встречному, то есть держались правой стороны. Такая традиция сохранилась и тогда, когда дороги расширились и появились телеги, кареты, экипажи, а затем — и автомобили.



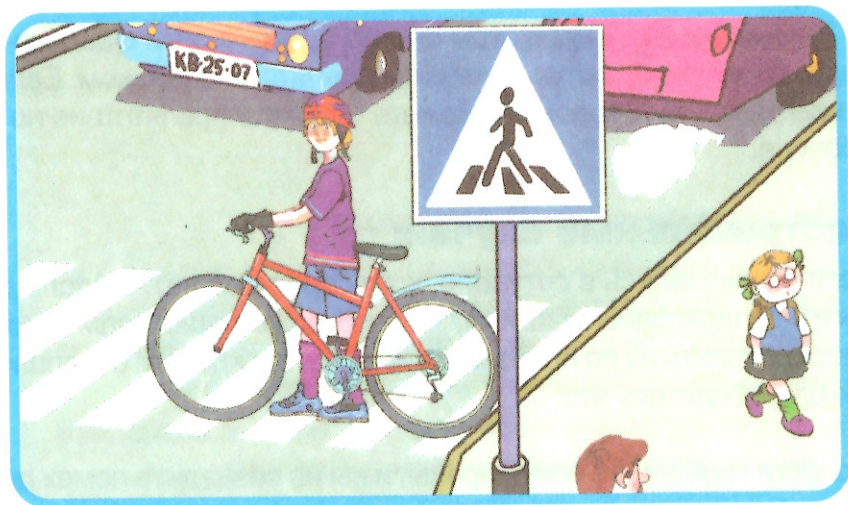
Выезжаем на проезжую часть

Итак, выезжаем со двора на проезжую часть. Вам предстоит пересечь тротуар, по которому идут пешеходы. Очень часто при выезде со двора целиком увидеть, свободна ли дорога, мешают какие-либо препятствия: ларьки, деревья, припаркованные машины, арка и другие. Перед выездом необходимо притормозить, чтобы убедиться в безопасности движения.



Следом за тротуаром – проезжая часть. Ещё раз затормозите, посмотрите по сторонам и убедитесь, что дорога свободна, и вы можете безопасно выехать.

Всегда, двигаясь по проезжей части, перед поворотами или какими—либо препятствиями сбавляйте скорость, смотрите внимательно по сторонам, если никакой опасности нет, ежайте дальше.



Помните, что вы всегда можете сойти с велосипеда и стать пешеходом. Если какое-либо правило запрещает здесь проезд транспортных средств, вы можете зайти на тротуар и вести велосипед рядом, то есть передвигаться наравне с пешеходами. Ездить по тротуарам разрешается только в крайнем случае и при условии, что вы не создаете помех пешеходам.

Обгон

Вы уже знаете, что в случае движения по проезжей части, велосипедистам разрешено ездить только по крайней правой полосе. Следовательно, совершать обгон транспортных средств запрещается, так как придётся выезжать на соседнюю полосу.

Объезд

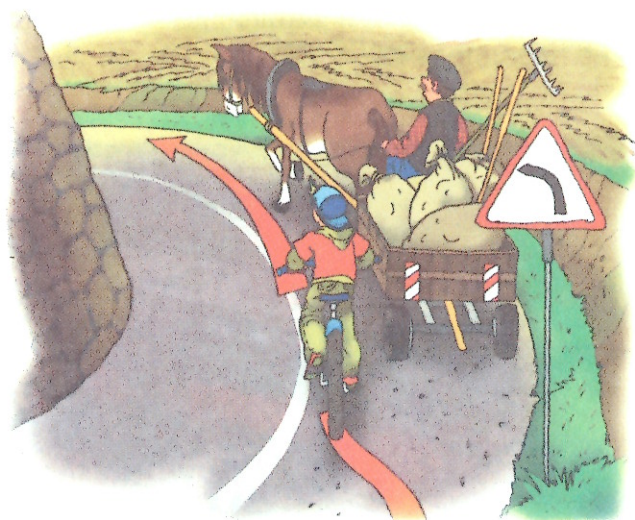
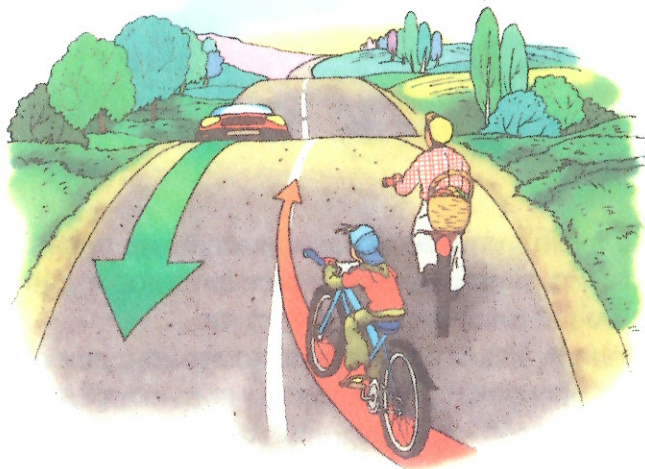
Как же поступить, если на пути оказалось препятствие в виде припаркованного автомобиля или ремонтных работ?

Самым безопасным в этом случае будет – сойти с велосипеда, перейти на тротуар и обойти препятствие пешком. Если же вы едете за городом, то можете объехать препятствие по обочине.

Экстремальные случаи:

Если вы оказались в ситуации, когда тротуара нет, а вдоль дороги припаркованы машины, так что даже пешеходам придется обходить их по проезжей части, то прежде чем совершить объезд, убедитесь что:

- дорога свободна в обе стороны, и вы не создадите помех другим транспортным средствам;
- припаркованный позади автомобиль, а также припаркованная машина, которую вы собираетесь объехать, не подают сигнал о начале движения;
- по завершении объезда вы сможете, не создавая помех обгоняемому транспортному средству, вернуться на ранее занимаемую крайнюю правую полосу.



Давайте разберем ошибки велосипедиста на этих иллюстрациях.

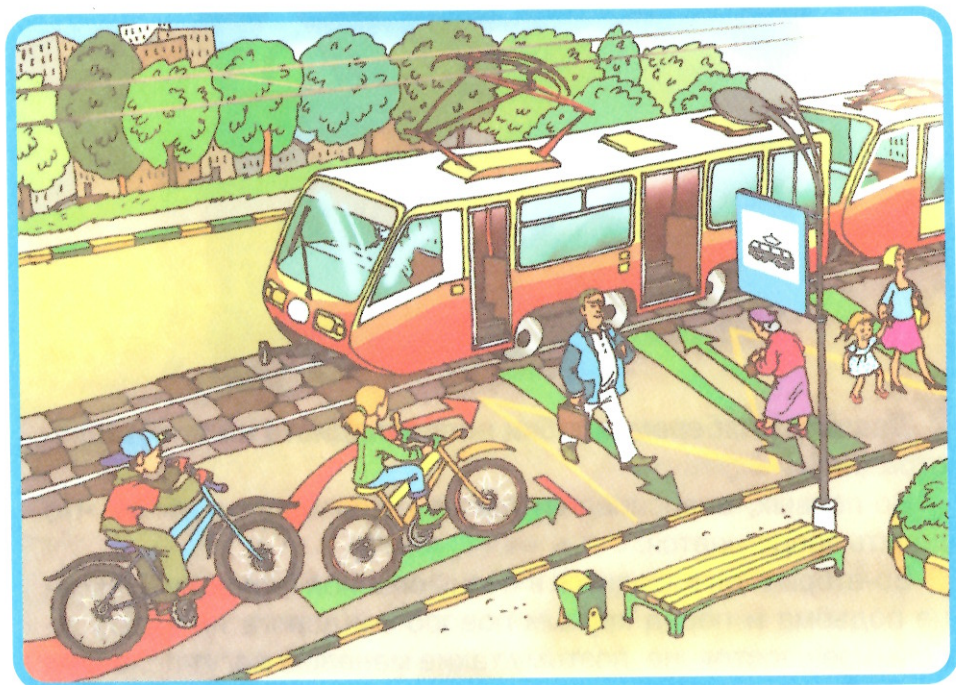
Во-первых, велосипедист пытается совершить обгон, что делать запрещается.

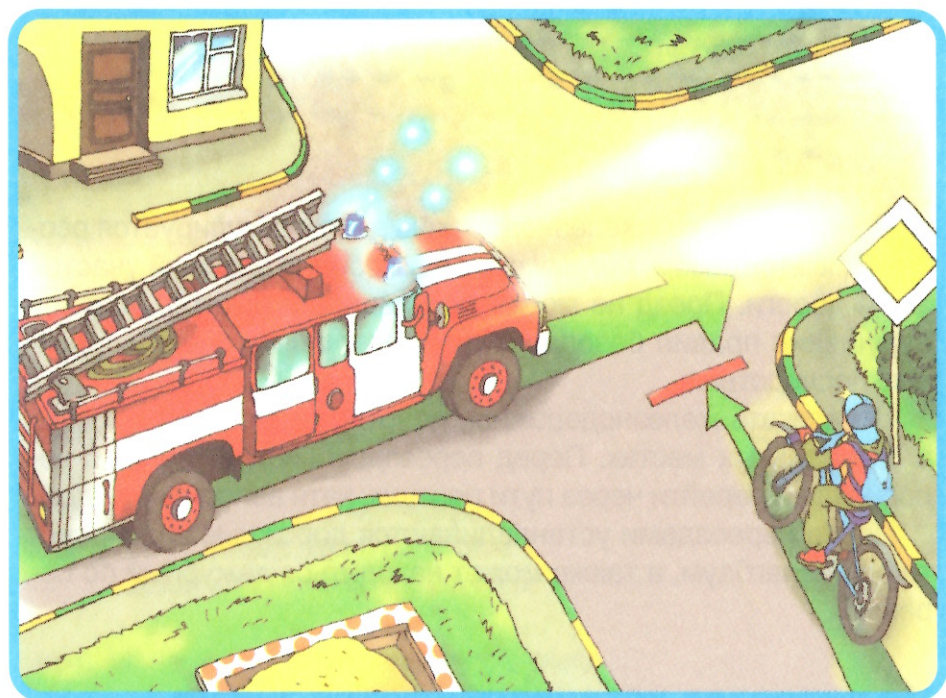
Во-вторых, он находится в очень опасной ситуации – в конце подъёма и перед крутым поворотом дорога не видна на большое расстояние, поэтому такие манёвры могут привести к серьёзным авариям.

На пути остановка

Трамвайные пути часто расположены на проезжей части. Пассажирам приходится переходить дорогу, чтобы сесть на трамвай или попасть на тротуар.

Велосипедист, как и водитель автомобиля, должен уважать пешеходов и пропускать их. Если вы подъехали к трамвайной остановке, где пассажиры выходят из вагонов или совершают посадку, подождите, пока трамвай уедет. Если перед вами едет другой велосипедист, останавливаться нужно в один ряд, друг за другом, а не параллельно.





Уступи дорогу

Проблесковые маячки устанавливаются на крышу автомобиля и сигнализируют о том, что у пассажиров этой машины есть особая задача. Например, когда врачи или пожарные едут на вызов и каждая минута на счету, они включают проблесковый маячок и специальный звуковой сигнал.

В этом случае другие водители, заметив такой автомобиль, должны уступить ему дорогу.

Переезд железнодорожных путей

Переезд через железнодорожные пути регулируется особым образом, потому что это особенно опасный участок дороги. Поезд не может остановиться быстро, поэтому нарушение правил безопасности может иметь очень серьёзные последствия.

Пересекать железнодорожное полотно разрешается только в специальных местах. Перед переездом следует сойти с велосипеда и перейти через пути пешком, катая велосипед рядом.

Перед переездами устанавливаются дорожные знаки, светофор, шлагбаум, а также может находиться дежурный по переезду.

До переезда устанавливаются знаки:



«Железнодорожный переезд со шлагбаумом».



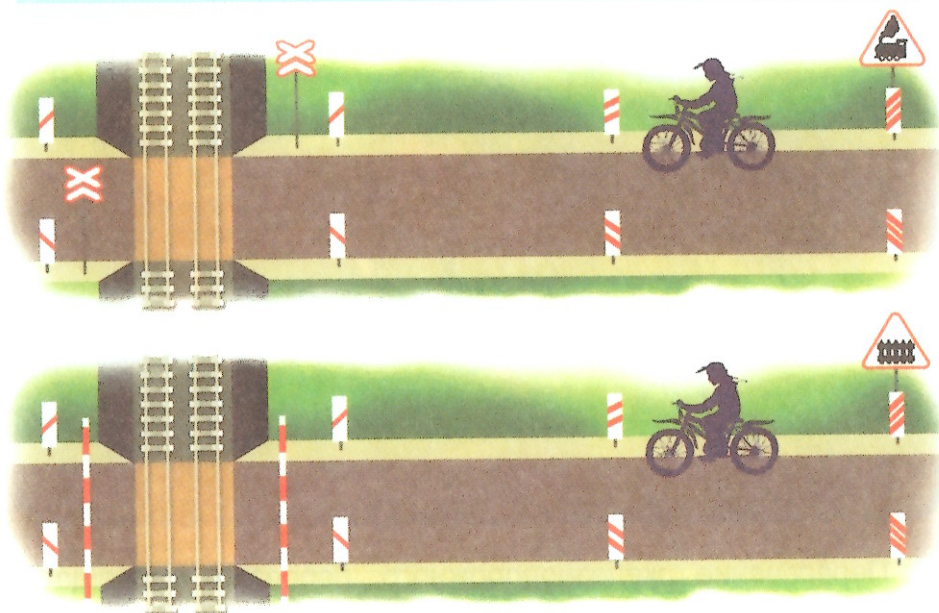
«Железнодорожный переезд без шлагбаума».



«Однопутная железная дорога». Обозначение необорудованного шлагбаумом переезда через железную дорогу с одним путём.



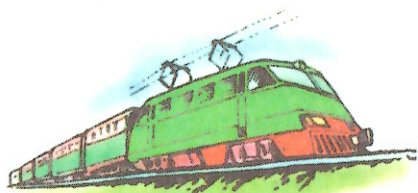
«Многопутная железная дорога». Обозначение необорудованного шлагбаумом переезда через железную дорогу с двумя путями и более.

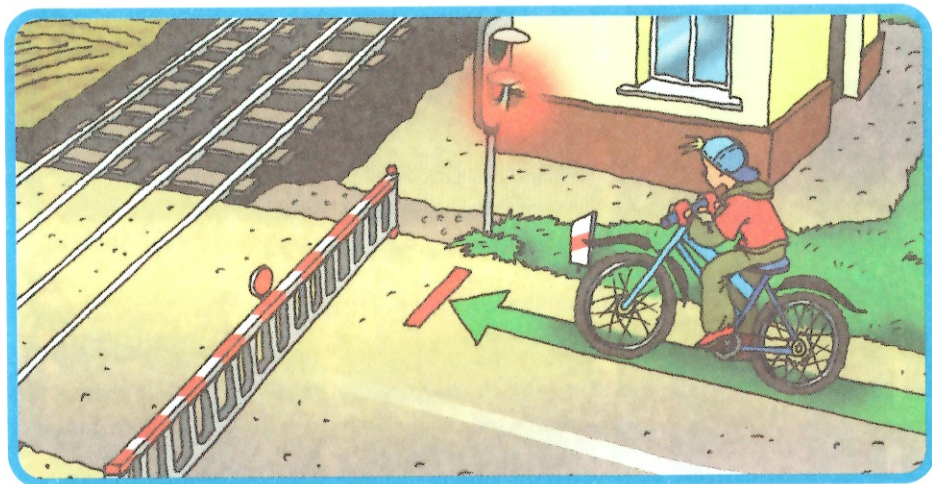


Знак «Приближение к железнодорожному переезду» бывает с одной, двумя и тремя полосками. Чем ближе к путям, тем полосок на знаке меньше.

Изначально светофорная (точнее, семафорная) сигнализация была создана для регулирования движения поездов.

В первую очередь для разрешения или запрещения поезду выезжать на некоторый участок пути, чтобы предотвратить столкновения поездов или вступления поезда на неготовый маршрут. На основе этого развивалась далее поездная светофорная сигнализация. Таким образом, самые первые, базовые показания поездной светофорной сигнализации – «стой! проезд запрещён» и «проезд разрешён»





Пересечение железнодорожного переезда запрещает красный сигнал светофора. Одновременно с сигналом светофора может подаваться звуковой сигнал.



Нерегулируемый переезд

Нерегулируемый железнодорожный переезд — тот, где нет ни светофора, ни шлагбаума, ни дежурного по переезду, которые бы сообщали о приближении поезда.


Если вы оказались перед таким переездом, сойдите с велосипеда, посмотрите по сторонам и, убедившись, что поезд не идет, не останавливаясь, переходите пути.

Стань заметней на дороге!

Иногда приходится ехать по дорогам вечером или ночью, а порой в туман или проливной дождь. В таких случаях необходимо использовать различные световые приборы. Установите на свой велосипед фару или фонарь, которые будут освещать дорогу. Даже если вы остановились у обочины дороги, не выключайте их, чтобы автомобилисты видели вас.

Прикрепите на велосипед катафоты и/или приклейте на раму и крыло фликеры. Они будут отражать свет фар, благодаря чему автомобилисты смогут вас видеть издалека.

На одежде также нужно иметь фликеры или вшитые световозвращающие полосы, а лучше надевать яркие световозвращающие жилеты.



Световозвращатель – устройство, светящееся за счёт падающего на него света от постороннего источника; служит для обозначения каких-либо габаритов или очертаний дороги в тёмное время суток.

Световозвращатель = катафот = фликер!

ВЫХОДИМ ИЗ ТЕМНОТЫ

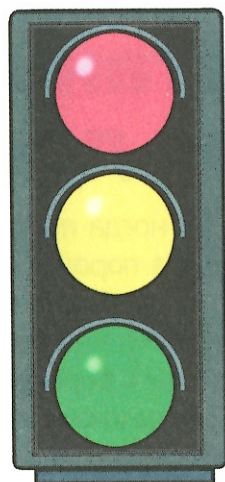


В тёмное время суток водитель замечает пешехода или велосипедиста за 10–15 метров. В световозвращающем жилете вы станете заметны на дороге на расстоянии 400 метров.

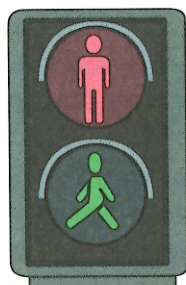
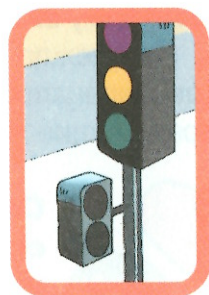
Светофоры

Светофоры существуют разные: для регулирования движения трамваев, железнодорожных переездов, для регулирования движений в разных направлениях, для велосипедистов, пешеходов и другие. Мы с вами рассмотрим светофоры для пешеходов (с двумя сигналами) и для водителей (с тремя), так как они наиболее часто встречаются на дороге.

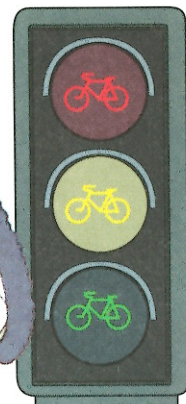
Запомни, когда для водителя горит зелёный сигнал, для пешехода – красный.



Светофор транспортный



Пешеходный светофор

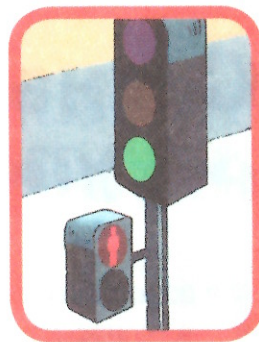
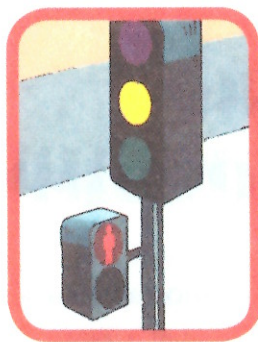
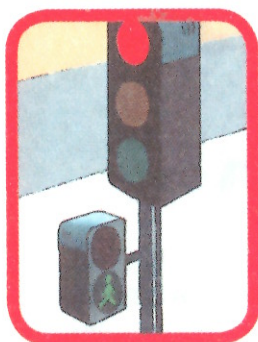


Вы можете увидеть и светофоры для велосипедистов.



Значения сигналов светофора

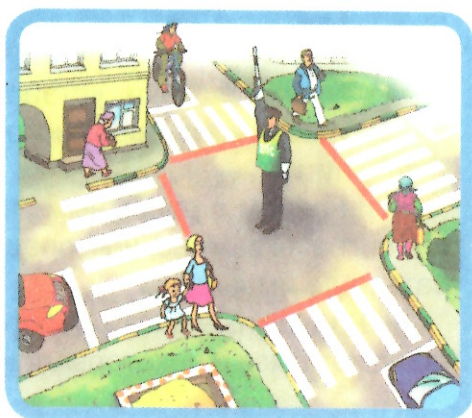
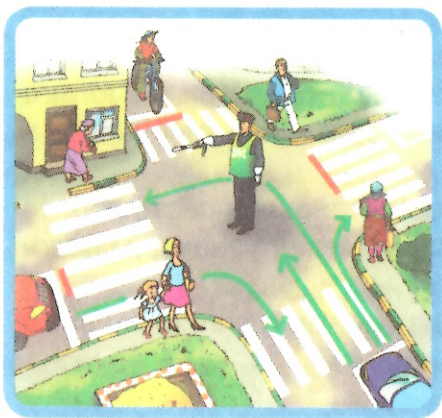
- **ЗЕЛЁНЫЙ СИГНАЛ** разрешает движение.
- **ЗЕЛЁНЫЙ МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ** разрешает движение и информирует, что время его действия истекает и вскоре будет включен запрещающий сигнал.
- **ЖЁЛТЫЙ СИГНАЛ** запрещает движение и предупреждает о смене сигнала.
- **ЖЁЛТЫЙ** постоянно **МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ** разрешает движение и информирует о наличии нерегулируемого перекрёстка или пешеходного перехода, предупреждает об опасности.
- **КРАСНЫЙ СИГНАЛ**, в том числе мигающий, запрещает движение.
- Сочетание **КРАСНОГО** и **ЖЁЛТОГО СИГНАЛОВ** запрещает движение и информирует о предстоящем включении зелёного сигнала.





Сигналы регулировщика

На дорогах города можно увидеть человека в форме с жезлом или красным диском в руке. Это регулировщик, который управляет дорожным движением.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ п. 64.15.

Водители и пешеходы должны выполнять требования сигналов и распоряжения регулировщика, даже если они противоречат сигналам светофора, требованиям дорожных знаков или разметки.

Если руки регулировщика вытянуты в стороны или опущены, а вы стоите лицом к его правому или левому боку, вам разрешается ехать прямо или поворачивать направо.

Если регулировщик вытянул руку вперёд, то все, кто находятся слева от него, могут двигаться в любом направлении. Те же, кто стоят со стороны груди, могут ехать только направо.

Вытянутая вверх рука показывает, что все участники дорожного движения должны остановиться.

Дорожные знаки

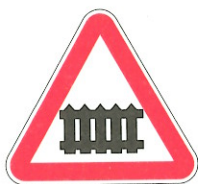
Дорожные знаки, установленные на дорогах, помогают участникам дорожного движения ориентироваться в пути.

Если рядом с дорожным знаком установлен светофор, то его сигналы важнее, чем предписания самого знака, и следовать надо именно им.

Все дорожные знаки делятся на восемь групп. Мы с вами познакомимся с некоторыми из них.

Предупреждающие знаки

Эти знаки предупреждают участников движения об опасных участках дороги.



**Железнодорожный
переезд
со шлагбаумом**



**Железнодорожный
переезд
без шлагбаума**



**Пересечение
с трамвайной
линией**





Опасный поворот
Предупреждает о том, что направо или налево следует опасный поворот.



Опасные повороты
Ставится перед участком дороги с крутыми и опасными поворотами налево или направо.



Крутой спуск



Крутой подъем



Скользкая дорога



Неровная дорога

Особенно осторожным надо быть вблизи детских садов, школ или игровых площадок, потому что на дорогу могут неожиданно выбежать дети. Об этом предупреждает знак.



Дети

А этот знак устанавливается за 50–100 метров перед «зеброй» и предупреждает водителей, что на дороге могут появиться пешеходы – нужно сбросить скорость.



Пешеходный переход

Запрещающие знаки

Эти знаки указывают на то, что запрещено на ближайшем участке дороги.



Въезд запрещён. Вы должны найти другой путь, чтобы добраться до места назначения.



Движение на велосипедах запрещено. Увидев такой знак, необходимо сойти с велосипеда и двигаться как пешеход, ведя велосипед рядом.



Поворот направо запрещён



Поворот налево запрещён



Остановка запрещена

Предписывающие

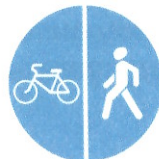
Знаки, которые предписывают определённые действия.



Велосипедная дорожка



Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещённым движением



Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения

Знаки особых предписаний

Эти знаки вводят или отменяют определённые режимы движения.



Дорога для автомобилей

Этот знак устанавливается на дороге, предназначенной для движения только автомобилей, автобусов и мотоциклов. Велосипедистам ездить по ней запрещается.



Автомагистраль

Выезд велосипедистам на эту дорогу строго запрещён.



Выезд на дорогу с односторонним движением.

По данной дороге автомобили движутся только в одном направлении.



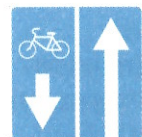
Место остановки автобуса и (или) троллейбуса



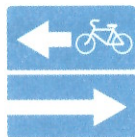
Место остановки трамвая



Жилая зона



Дорога с полосой для велосипедистов



Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов



Пешеходный переход



Полоса для велосипедистов



Велосипедная зона

Информационные знаки



**Подземный
пешеходный
переход**



**Надземный
пешеходный
переход**



Тупик

Знаки сервиса

Эти знаки укажут на пункт первой медицинской помощи, пост дорожно-патрульной службы, телефон, место, где можно перекусить или переночевать.



**Пункт
первой
медицинской
помощи**



Больница



Телефон



**Пост
дорожно-
патрульной
службы**



**Питьевая
вода**



**Пункт
питания**



**Бассейн
или пляж**



Туалет

Первая помощь при ушибах и ранах

Кто не падал с велосипеда? Такое с каждым случается, даже с профессионалом. Чтобы при падении избежать серьёзных травм, не забывайте надевать защиту.

Если же без ушибов и ран не обошлось, важно не пугаться, а уметь оказать самому себе или другому пострадавшему необходимую помощь.



Помните, что первую помощь при ушибах и ранах нужно оказывать как можно скорее: это уменьшает боль и позволяет избежать более серьёзных последствий. Для этого важно всегда иметь при себе небольшую аптечку, где будут находиться всегда, как минимум, бинт и бактерицидный пластырь.



Также хорошо приобрести бактерицидные салфетки. Они обладают эффективным антимикробным и противовоспалительным действием и не требуют предварительной обработки раневой поверхности.



Признаки небольших ран, порезов: боль, кровотечение.

Как можно помочь: промойте ранку перекисью, прижмите чистым бинтом. Когда ранка подсохнет, смажьте края йодом или «зеленкой», после чего заклейте ее бактерицидным пластырем или наложите марлевую повязку.

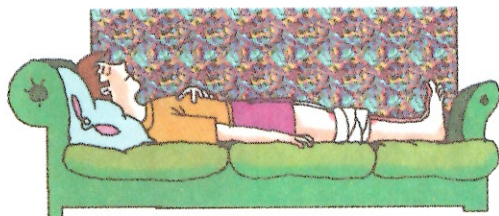
Признаки ушиба: боль, припухлость, кровоподтёк.



На место ушиба положите холод: пакет с холодной водой или льдом.



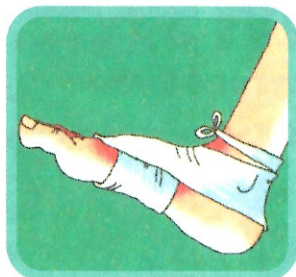
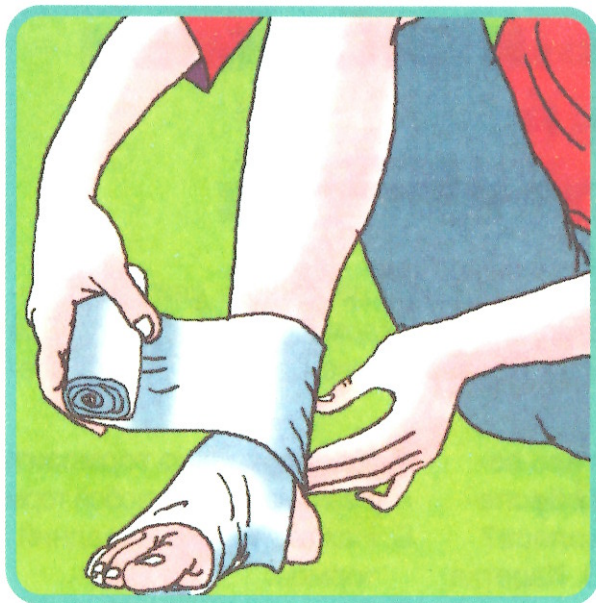
Затем наложите тугую повязку.



Отдохните и наберитесь сил.



Если кровь пошла носом, нужно наклонить голову вперед, а не запрокидывать, так как кровь может попасть в дыхательные пути, и можно захлебнуться. Сядьте и приложите холод к переносице – это остановит кровотечение.



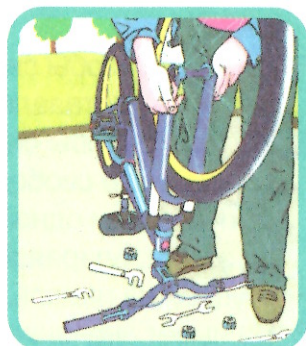
При вывихах

В случае вывиха зафиксируйте конечность в том положении, которое она приняла после травмы, и до оказания медицинской помощи приложите лёд или сосуд с холодной водой для уменьшения боли.

Не пытайтесь вправить вывих сами. Это может привести к вредным последствиям для вашего здоровья.

Первая помощь велосипеду

Когда помощь требуется велосипеду – слетела цепь, расшаталось колесо или педаль, лучше всего приступать к починке, поставив велосипед на руль и седло. Если вы плохо разбираетесь в деталях, отдайте велосипед в ремонт и доверьтесь профессионалам.



Дорожный экзамен для юных велосипедистов

Мы изучили основные Правила дорожного движения, которые необходимо знать каждому велосипедисту. Всё ли вы запомнили? Проверьте свои знания, решив следующие задачи.

1 Как называется деталь велосипеда, которая обеспечивает вращение колеса?

- А. Втулка Б. Манетка В. Каретка

2 Напиши детали велосипеда, которые обеспечивают безопасность во время езды:

3 На какой высоте должно находиться седло велосипеда?

- А. На такой, чтобы сидя на нём, обе ноги доставали до земли.
Б. На такой, чтобы сидя на нём, можно было свободно достать носком одной ступни до земли, опираясь другой ступнёй на педаль.
В. Не имеет значения.

4 Как правильно тормозить?

- А. Резко нажать на любой тормоз.
Б. Нажать только на задний тормоз.
В. Одновременно мягко нажать на задний и передний тормоза.

5 В каком возрасте разрешается велосипедисту выезжать на дорогу?

- А. С 12 лет. Б. С 14 лет.
В. С 16 лет.

6 Где разрешается кататься велосипедисту, не достигшему возраста, разрешающего выезжать на дорогу?

- А. По тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам.
Б. По обочине дороги.
В. Только во дворе дома.

7 Как велосипедист должен сообщать другим участникам дорожного движения о намерении совершить поворот направо?

- А. Голосом.
- Б. Вытянуть правую руку и помахать ею.
- В. Вытянуть правую руку или согнутую в локте левую руку.

11 Какой груз запрещается перевозить велосипедисту?

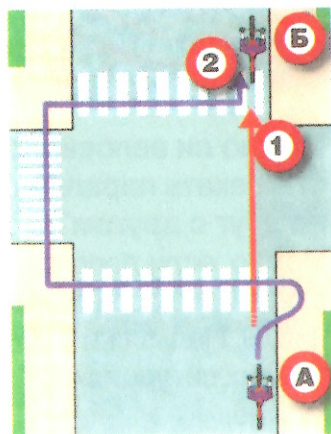
- А. Который выступает на 0,5 м по ширине или длине за габариты.
- Б. Который мешает управлению.
- В. Все вышеперечисленные.

12 Где должны двигаться велосипедисты на проезжей части?

- А. Там, где удобно.
- Б. По крайней левой полосе.
- В. По крайней правой полосе, возможно правее.

13 Как правильно проехать велосипедисту из точки А в точку Б?

- А. По линии 1. Б. По линии 2.



8 Что означает этот сигнал велосипедиста?

- А. Поворачиваю налево.
- Б. Поворачиваю направо.
- В. Останавливаюсь.

9 Разрешается ли велосипедистам поворачивать налево?

- А. Да. Б. Нет.
- В. Нет на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих одну и более полос для движения в данном направлении.

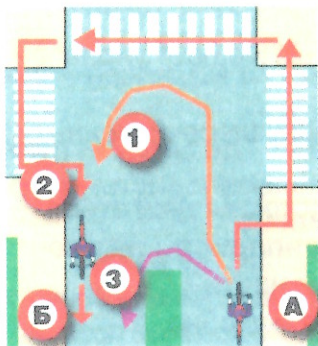
10 Разрешается ли велосипедисту перевозить пассажиров на багажнике или раме?

- А. Да. Б. Нет.
- В. Только ребенка до 7 лет на дополнительном сиденье.



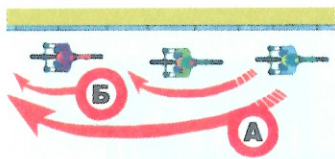
14 Как правильно проехать велосипедисту из точки А в точку Б?

- А. По линии 1. Б. По линии 2.
В. По линии 3.



15 Как правильно велосипедисту совершить обгон?

- А. Обгон совершать велосипедистам запрещено.
Б. По линии А.
В. По линии Б.



16 Можно ли велосипедистам ехать параллельно друг с другом?

- А. Можно, если дорога с одной полосой движения. Б. Нельзя ни в каких ситуациях.
В. Можно.



17 Что означает этот сигнал регулировщика?

- А. Говорит о смене сигнала. Всем стоять!
Б. Должны остановиться только водители.
В. Должны остановиться только пешеходы.

18 Как следует велосипедисту переезжать через железнодорожные пути?

- А. Сойти с велосипеда и перейти через ж/д полотно пешком, ведя велосипед рядом, соблюдая правила безопасности.
Б. Переехать через пути, держась правой стороны.
В. Особых предписаний нет.

19 Что должен сделать велосипед в тёмное время суток, чтобы обеспечить себе безопасность?

- А. Прикрепить к велосипеду и одежде фликеры и катафоты.
Б. Включить фару, чтобы освещать себе дорогу.
В. Оба действия.

20 Что нужно делать, если кровь пошла носом?

- А. Запрокинуть голову назад и приложить холод.
Б. Наклонить голову вперед и приложить холод.
В. Вставить в нос ватные тампоны.

Правила дорожного движения Российской Федерации

(Избранные главы для велосипедистов)

1. Общие положения

1.2. В Правилах используются следующие основные понятия и термины:

«**Автомагистраль**» – дорога, обозначенная знаком 5.1. и имеющая для каждого направления движения проезжие части, отделенные друг от друга разделительной полосой (а при ее отсутствии - дорожным ограждением), без пересечений в одном уровне с другими дорогами, железнодорожными или трамвайными путями, пешеходными или велосипедными дорожками.

«**Велосипед**» – транспортное средство, кроме инвалидных колясок, которое имеет по крайней мере два колеса и приводится в движение как правило мускульной энергией лиц, находящихся на этом транспортном средстве, в частности при помощи педалей или рукояток, и может также иметь электродвигатель номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки, не превышающей 0,25 кВт, автоматически отключающийся на скорости более 25 км/ч.

«**Велосипедист**» – лицо, управляющее велосипедом.

«**Велосипедная дорожка**» – конструктивно отделенный от проезжей части и тротуара элемент дороги (либо отдельная дорога), предназначенный для движения велосипедистов и обозначенный знаком 4.4.1.

«**Водитель**» – лицо, управляющее каким-либо транспортным средством, погонщик, ведущий по дороге вьючных, верховых животных или стадо. К водителю приравнивается обучающий вождению.

«**Дорога**» – обустроенная или приспособлен-

ная и используемая для движения транспортных средств полоса земли либо поверхность искусственного сооружения. Дорога включает в себя одну или несколько проезжих частей, а также трамвайные пути, тротуары, обочины и разделительные полосы при их наличии.

«**Дорожное движение**» – совокупность общественных отношений, возникающих в процессе перемещения людей и грузов с помощью транспортных средств или без таковых в пределах дорог.

«**Железнодорожный переезд**» – пересечение дороги с железнодорожными путями на одном уровне.

«**Механическое транспортное средство**» – транспортное средство, приводимое в движение двигателем. Термин распространяется также на любые тракторы и самоходные машины.

«**Населённый пункт**» – застроенная территория, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками 5.23.1 - 5.26

«**Обочина**» – элемент дороги, примыкающий непосредственно к проезжей части на одном уровне с ней, отличающийся типом покрытия или выделенный с помощью разметки 1.2 используемый для движения, остановки и стоянки в соответствии с Правилами дорожного движения 2021/2020 России(РФ).

«**Пассажир**» – лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве (на нем), а также лицо, которое входит в транспортное средство (садится на него) или выходит из транспортного средства (сходит с него).

«**Перекрёсток**» – место пересечения, при-

мыкания или разветвления дорог на одном уровне, ограниченное воображаемыми линиями, соединяющими соответственно противоположные, наиболее удаленные от центра перекрестка начала закруглений проезжих частей. Не считаются перекрестками выезды с прилегающих территорий.

«**Пешеход**» – лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге либо на пешеходной или велопешеходной дорожке и не производящее на них работу. К пешеходам приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

«**Пешеходный переход**» – участок проезжей части, трамвайных путей, обозначенный знаками 5.19.1, 5.19.2 и (или) разметкой 1.14.1 и 1.14.2 и выделенный для движения пешеходов через дорогу. При отсутствии разметки ширина пешеходного перехода определяется расстоянием между знаками 5.19.1 и 5.19.2.

«**Полоса для велосипедистов**» – полоса проезжей части, предназначенная для движения на велосипедах и мопедах, отделенная от остальной проезжей части горизонтальной разметкой и обозначенная знаком 5.14.2. «**Проезжая часть**» – элемент дороги, предназначенный для движения безрельсовых транспортных средств.

«**Регулировщик**» – лицо, наделенное в установленном порядке полномочиями по регулированию дорожного движения с помощью сигналов, установленных Правилами дорожного движения 2021/2020, и непосредственно осуществляющее указанное регулирование. Регулировщик должен быть в форменной одежде и (или) иметь отличительный знак и экипировку. К регулировщикам относятся сотрудники полиции и военной автомобильной инспекции, а также работники дорожно-эксплуатационных служб, дежурные на железнодорожных переездах и паромных переправах

при исполнении ими своих должностных обязанностей.

К регулировщикам также относятся уполномоченные лица из числа работников подразделений транспортной безопасности, исполняющие обязанности по досмотру, дополнительному досмотру, повторному досмотру, наблюдению и (или) собеседованию в целях обеспечения транспортной безопасности, в отношении регулирования дорожного движения на участках автомобильных дорог, определенных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 июля 2016 г. № 686 «Об определении участков автомобильных дорог, железнодорожных и внутренних водных путей, вертодромов, посадочных площадок, а также иных обеспечивающих функционирование транспортного комплекса зданий, сооружений, устройств и оборудования, являющихся объектами транспортной инфраструктуры».

«**Участник дорожного движения**» – лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства.

2. Общие обязанности водителей:

2.3. Водитель транспортного средства обязан:

2.3.1. Перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства в соответствии с Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанностями должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения.

Запрещается движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, сцепного устройства (в составе автопоезда), негорящих (отсутствующих) фарах и задних габаритных огнях в темное время суток или в условиях недостаточной видимости, недействующем со стороны водителя стеклоочистителе во время дождя или снегопада.

2.7. Водителю запрещается:

<...>

- пересекать организованные (в том числе и пешие) колонны и занимать место в них;
- пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук.

3. Применение специальных сигналов

3.2. При приближении транспортного средства с включенными проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом водители обязаны уступить дорогу для обеспечения беспрепятственного проезда указанного транспортного средства. При приближении транспортного средства, имеющего нанесенные на наружные поверхности специальные цветографические схемы, с включенными проблесковыми маячками синего и красного цветов и специальным звуковым сигналом водители обязаны уступить дорогу для обеспечения беспрепятственного проезда указанного транспортного средства, а также сопровождаемого им транспортного средства (сопровождаемых транспортных средств).

<...>

3.3. Приближаясь к стоящему транспортному средству с включенным проблесковым маячком синего цвета, водитель должен снизить скорость, чтобы иметь возможность немедленно остановиться в случае необходимости.

6. Сигналы светофора и регулировщика

6.1. <...> В зависимости от назначения сигналы светофора могут быть круглые, в виде стрелки (стрелок), силуэта пешехода или велосипеда и X-образные.

Светофоры с круглыми сигналами могут иметь одну или две дополнительные секции с сигналами в виде зеленой стрелки (стрелок), которые располагаются на уровне зеленого круглого сигнала.

6.2. Круглые сигналы светофора имеют

следующие значения:

ЗЕЛЕНый СИГНАЛ разрешает движение;
ЗЕЛЕНый МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ разрешает движение и информирует, что время его действия истекает и вскоре будет включен запрещающий сигнал (для информирования водителей о времени в секундах, остающемся до конца горения зеленого сигнала, могут применяться цифровые табло);

ЖЕЛТый СИГНАЛ запрещает движение, кроме случаев, предусмотренных пунктом 6.14 Правил, и предупреждает о предстоящей смене сигналов;

ЖЕЛТый МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ разрешает движение и информирует о наличии нерегулируемого перекрестка или пешеходного перехода, предупреждает об опасности;

КРАСНый СИГНАЛ, в том числе мигающий, запрещает движение. **СОЧЕТАНИЕ КРАСНОГО И ЖЕЛТОГО СИГНАЛОВ** запрещает движение и информирует о предстоящем включении зеленого сигнала.

6.3. Сигналы светофора, выполненные в виде стрелок красного, желтого и зеленого цветов, имеют то же значение, что и круглые сигналы соответствующего цвета, но их действие распространяется только на направление (направления), указываемое стрелками. При этом стрелка, разрешающая поворот налево, разрешает и разворот, если это не запрещено соответствующим дорожным знаком. Такое же значение имеет зеленая стрелка в дополнительной секции. Выключенный сигнал дополнительной секции означает запрещение движения в направлении, регулируемом этой секцией.

6.4. Если на основной зеленый сигнал светофора нанесена черная контурная стрелка (стрелки), то она информирует водителей о наличии дополнительной секции светофора и указывает иные разрешенные направления движения, чем сигнал дополнительной секции.

6.5. Если сигнал светофора выполнен в виде силуэта пешехода (велосипеда), то его действие распространяется только на пешеходов

(велосипедистов). При этом зеленый сигнал разрешает, а красный запрещает движение пешеходов (велосипедистов). Для регулирования движения велосипедистов может использоваться также светофор с круглыми сигналами уменьшенного размера, дополненный прямоугольной табличкой белого цвета размером 200х200 мм с изображением велосипеда черного цвета.

6.9. Круглый бело-лунный мигающий сигнал, расположенный на железнодорожном переезде, разрешает движение транспортных средств через переезд. При выключенных мигающих бело-лунном и красном сигналах движение разрешается при отсутствии в пределах видимости приближающегося к переезду поезда (локомотива, дрезины).

6.10. Сигналы регулировщика имеют следующие значения.

РУКИ ВЫТЯНУТЫ В СТОРОНЫ ИЛИ ОПУЩЕНЫ:

- со стороны левого и правого бока разрешено движение трамваю прямо, безрельсовым транспортным средствам прямо и направо, пешеходам разрешено переходить проезжую часть;
- со стороны груди и спины движение всех транспортных средств и пешеходов запрещено.

ПРАВАЯ РУКА ВЫТЯНУТА ВПЕРЕД:

- со стороны левого бока разрешено движение трамваю налево, безрельсовым транспортным средствам во всех направлениях;
- со стороны груди всем транспортным средствам разрешено движение только направо;
- со стороны правого бока и спины движение всех транспортных средств запрещено;
- пешеходам разрешено переходить проезжую часть за спиной регулировщика.

РУКА ПОДНЯТА ВВЕРХ:

- движение всех транспортных средств и пешеходов запрещено во всех направлениях, кроме случаев, предусмотренных пунктом 6.14 Правил.

Регулировщик может подавать жестами рук и другие сигналы, понятные водителям и

пешеходам.

Для лучшей видимости сигналов регулировщик может применять жезл или диск с красным сигналом (световозвращателем).

6.11. Требование об остановке транспортного средства подается с помощью громкоговорящего устройства или жестом руки, направленной на транспортное средство. Водитель должен остановиться в указанном ему месте.

6.12. Дополнительный сигнал свистком подается для привлечения внимания участников движения.

6.13. При запрещающем сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика водители должны остановиться перед стоп-линией (знаком 6.16), а при ее отсутствии:

- на перекрестке – перед пересекаемой проезжей частью (с учетом пункта 13.7 Правил), не создавая помех пешеходам;
- перед железнодорожным переездом – в соответствии с пунктом 15.4 Правил;
- в других местах – перед светофором или регулировщиком, не создавая помех транспортным средствам и пешеходам, движение которых разрешено.

6.14. Водителям, которые при включении желтого сигнала или поднятии регулировщиком руки вверх не могут остановиться, не прибегая к экстренному торможению в местах, определяемых пунктом 6.13 Правил, разрешается дальнейшее движение. Пешеходы, которые при подаче сигнала находились на проезжей части, должны освободить ее, а если это невозможно – остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

6.15. Водители и пешеходы должны выполнять требования сигналов и распоряжения регулировщика, даже если они противоречат сигналам светофора, требованиям дорожных знаков или разметки. В случае если значения сигналов светофора противоречат требованиям дорожных знаков приоритета, водители должны руководствоваться сигналами светофора.

6.16. На железнодорожных переездах одновременно с красным мигающим сигналом светофора может подаваться звуковой сигнал, дополнительно информирующий участников движения о запрещении движения через переезд.

8 Начало движения, маневрирование

8.1. Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой водитель обязан подавать сигналы световыми указателями поворота соответствующего направления, а если они отсутствуют или неисправны – рукой. При этом маневр должен быть безопасен и не создавать помех другим участникам движения.

Сигналу левого поворота (разворота) соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх. Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх. Сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.

8.2. Подача сигнала указателями поворота или рукой должна производиться заблаговременно до начала выполнения маневра и прекращаться немедленно после его завершения (подача сигнала рукой может быть закончена непосредственно перед выполнением маневра). При этом сигнал не должен вводить в заблуждение других участников движения. Подача сигнала не дает водителю преимущества и не освобождает его от принятия мер предосторожности.

13. Проезд перекрестков

13.3. Перекресток, где очередность движения определяется сигналами светофора или регулировщика, считается регулируемым. При желтом мигающем сигнале, неработающих светофорах или отсутствии регулировщика перекресток считается нерегулируемым, и водители обязаны руководствоваться прави-

лами проезда нерегулируемых перекрестков и установленными на перекрестке знаками приоритета.

15. Движение через железнодорожные пути

15.1. Водители транспортных средств могут пересекать железнодорожные пути только по железнодорожным переездам, уступая дорогу поезду (локомотиву, дрезине).

15.2. При подъезде к железнодорожному переезду водитель обязан руководствоваться требованиями дорожных знаков, светофоров, разметки, положением шлагбаума и указаниями дежурного по переезду и убедиться в отсутствии приближающегося поезда (локомотива, дрезины).

15.3. Запрещается выезжать на переезд:

- при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме (независимо от сигнала светофора);
- при запрещающем сигнале светофора (независимо от положения и наличия шлагбаума);
- при запрещающем сигнале дежурного по переезду (дежурный обращен к водителю грудью или спиной с поднятым над головой жезлом, красным фонарем или флажком, либо с вытянутыми в сторону руками);
- если за переездом образовался затор, который вынудит водителя остановиться на переезде;
- если к переезду в пределах видимости приближается поезд (локомотив, дрезина).

<...>

15.4. В случаях, когда движение через переезд запрещено, водитель должен остановиться у стоп-линии, знака 2.5 или светофора, если их нет – не ближе 5 м от шлагбаума, а при отсутствии последнего – не ближе 10 м до ближайшего рельса.

16. Движение по автомагистрали

16.1. На автомагистралях запрещается: движение пешеходов, домашних животных, велосипедов, мопедов, тракторов и само-

ходных машин, иных транспортных средств, скорость которых по технической характеристике или их состоянию менее 40 км/ч.

17. Движение в жилых зонах

17.1. В жилой зоне, то есть на территории, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками 5.21 и 5.22, движение пешеходов разрешается как по тротуарам, так и по проезжей части. В жилой зоне пешеходы имеют преимущество, однако они не должны создавать необоснованные помехи для движения транспортных средств.

19. Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами

19.1. В темное время суток и в условиях недостаточной видимости независимо от освещения дороги, а также в тоннелях на движущемся транспортном средстве должны быть включены следующие световые приборы:

на всех механических транспортных средствах - фары дальнего или ближнего света, на велосипедах - фары или фонари, на гужевых повозках - фонари (при их наличии).

24. Дополнительные требования к движению велосипедистов и водителей мопедов

24.1. Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.

24.2. Допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет по правому краю проезжей части — в следующих случаях:

- отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним;
- габаритная ширина велосипеда, прицепа к нему либо перевозимого груза превышает 1 м;

- движение велосипедистов осуществляется в колоннах;
- по обочине — в случае, если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним или по правому краю проезжей части;
- по тротуару или пешеходной дорожке - в следующих случаях: отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним, а также по правому краю проезжей части или обочине;
- велосипедист сопровождает велосипедиста в возрасте до 7 лет либо перевозит ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, в велоколяске или в прицепе, предназначенном для эксплуатации с велосипедом.

24.3. Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

24.5. При движении велосипедистов по правому краю проезжей части в случаях, предусмотренных настоящими Правилами, велосипедисты должны двигаться только в один ряд. Допускается движение колонны велосипедистов в два ряда в случае, если габаритная ширина велосипедов не превышает 0,75 м. Колонна велосипедистов должна быть разделена на группы по 10 велосипедистов в случае однорядного движения либо на группы по 10 пар в случае двухрядного движения. Для облегчения обгона расстояние между группами должно составлять 80 - 100 м.

<...>

Дорогие друзья!

Команда проекта "Велодвижение" рада, что вы с нами!

Наш проект – первый в России, который заботится о безопасных условиях для поездок на велосипеде между Россией и Финляндией. И – ура! – совсем скоро появится велосипедная дорожка, по которой можно будет попасть из Светогорска прямо в Иматру.

Кататься на велосипеде – классно! Это весело и не вредит окружающей среде. Мы уверены, что вы знаете, как важно при этом соблюдать правила безопасности движения.

Надеемся, что вы все внимательно прочитали и хорошо усвоили основные правила. Открывайте эту книжку время от времени, чтобы ничего не забыть.

Желаем вам приятных и безопасных велопоездов.

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях:



[@projectcyclingfinrus](https://www.facebook.com/projectcyclingfinrus)



vk.com/club177187400

